

ESCALA DE SEÑALES TEMPRANAS (Birchwood y cols. 1989)

Nombre.....Fecha.....

Este cuestionario describe problemas y quejas que la gente tiene a veces. Por favor, léalo con detenimiento. Después, marque la casilla que mejor describe como se ha sentido la semana pasada, incluyendo hoy. Marque solo en una de las columnas para cada problema de la lista. Muchas gracias por su ayuda.

	Sin problemas Cero veces a la semana 0	Problema Ligero Una vez a la semana 1	Problema Moderado Varias veces a la semana 2	Problema serio. Al menos una vez al día 3	
Estoy preocupado por una o dos cosas	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento deprimido o bajo de moral	-----	-----	-----	-----	N
Los demás tienen dificultad en seguir lo que digo	-----	-----	-----	-----	PI
Siento como si mis pensamientos pudiesen no ser míos.	-----	-----	-----	-----	A
Tengo dificultades de concentración	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento como si estuviera siendo observado	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento inútil o sin esperanza	-----	-----	-----	-----	N
Me siento confundido o liado	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento rebelde o rehuyo de cumplir peticiones simples	-----	-----	-----	-----	D
Me siento muy excitado	-----	-----	-----	-----	D

Me siento olvidadizo o "muy lejos"	-----	-----	-----	-----	A
Soy abierto y explícito sobre asuntos sexuales	-----	-----	-----	-----	D
Mi habla sale liosa o está repleta de palabras extrañas	-----	-----	-----	-----	PI
El sueño ha sido poco reparador y agitado	-----	-----	-----	-----	A
Me comporto de modo extraño sin razón alguna	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento incapaz de afrontar los problemas, tengo dificultades en llevar las tareas e intereses cotidianos	-----	-----	-----	-----	N
No tengo ganas de comer	-----	-----	-----	-----	N
Me siento con ganas de engañar o de gastar bromas	-----	-----	-----	-----	D
Me siento callado o retraído	-----	-----	-----	-----	N
He hablado o sonreído para mí mismo	-----	-----	-----	-----	PI
Me he despreocupado por la apariencia o higiene	-----	-----	-----	-----	N
Me siento agresivo	-----	-----	-----	-----	D
He pensado que podía ser otro	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento descontento conmigo mismo	-----	-----	-----	-----	N
Tengo achaques	-----	-----	-----	-----	A
Pierdo los estribos fácilmente	-----	-----	-----	-----	D

No tengo interés por las cosas	-----	-----	-----	-----	N
Me siento como si se rieran o hablaran de mí	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento cansado o sin energías	-----	-----	-----	-----	N
Mis movimientos parecen enlentecidos	-----	-----	-----	-----	N
Me siento como si mis pensamientos pudieran estar controlados	-----	-----	-----	-----	PI
Me siento "mandón" o muy exigente	-----	-----	-----	-----	A
Me siento irritable o con prontos	-----	-----	-----	-----	A
Me siento tenso, asustado o ansioso	-----	-----	-----	-----	A

Ansiedad =	Negativismo =	Desinhibición =	Psicosis Incipiente =
-------------------	----------------------	------------------------	------------------------------

INTERPRETACIÓN

1. Si la línea base es inferior a 25
Un incremento de 10 indica seguimiento estrecho
Por encima de 30 puede requerir intervención específica
2. Si la línea base esta entre 26 y 35
Un incremento de 5 puntos indica seguimiento estrecho
Por encima de 40 puede requerir intervención específica
3. Si la línea base está entre 36 y 45
Un incremento de 5 puntos indica seguimiento estrecho y puede requerir intervención
4. Si la línea base está sobre 50
No se indica la escala para predecir recidivas