

## Experiencia clínica de Daniel

Estas palabras van en referencia a mi propia enfermedad, la esquizofrenia, y a su mas que probable recuperación gracias a los fármacos y a la ayuda o terapia psicológica.

Para empezar, digo que todo comenzó hace 7 años. Yo no sabía nada de la vida y tenía ganas de experimentar cosas nuevas y, desde luego, que las experimenté. De la nada aparecieron unos supuestos amigos que me ofrecieron la felicidad a través de su compañía y de su estilo de vida. Este estilo de vida que ellos me ofrecían era muy jugoso, ya que había mujeres, drogas, alcohol y viajes, muchos viajes a lugares desconocidos para mí y que fueron, a la larga, mi perdición.

Yo he sido siempre muy prudente, pero la idea de satisfacer mis inquietudes y mi curiosidad por explorar mundo, así como ir de un lado al otro creyendo que me beneficiaba, fue erróneo. No digo que no haya aprendido, pero este trago puede que me lo hubiera evitado si hubiera tenido un poco más de apoyo en casa o de mi familia. Este mundo en el que supuestamente te sientes bien, esta lleno de engaños, falacias y manipulación. Esto unido a que no estás bien, acaba por ser una trampa mortal en la que no puedes escapar fácilmente.

Todo en conjunto es una bomba de relojería. Me gustaría culpar a esto mismo, al estilo de vida, de mi enfermedad, pero no es así. También influyen los factores genéticos de mi familia, y la de los que tienen esta enfermedad.

Es muy difícil darse cuenta de que lo que te está pasando es enfermedad. Por mi experiencia, puedo decir que tu propia mente crea un mundo paralelo, diferente al de todos porque no puede afrontar más la rutina ni la vida cotidiana. En cierta manera, revientas por dentro y vives en un momento de felicidad permanente en el que tú eres el protagonista. Creo que pierdes por completo o a medias el contacto con la realidad. Pero es que no es culpa nuestra, son cosas que se van incubando y que salen cuando menos te lo esperas.

Después de un par de años incubando es cuando aparecen las alucinaciones visuales y auditivas, pero en mi caso fueron más bien moderadas, ya que yo sufría constantemente por que sabía que no era real; pero no podía controlarlo y me tenía que dejar llevar por la enfermedad. Perder el control era una cosa que me molestaba bastante ya que intentaba mantener las cosas bajo control para no meterme en líos, pero me superó todo aquello. Por ese entonces, estaba trabajando y en el mismo trabajo fue donde pasé los peores tragos, con ideas de persecución, muerte y demás. Luego fue cuando mi cabeza me empezó a decir que me perseguía la Interpol francesa y que era el nuevo mesías, que estaba en la tierra para una

misión especial,,,, para encerrarme y no dejarme salir, vamos; pero había algo que realmente me sorprendía y que me gustaba de todo esto, era que yo no me lo creía y tampoco lo veía muy lógico. Eso es lo que estaba diciéndole siempre a los médicos, pero tampoco me querían escuchar..Así me dí cuenta de que estaba enfermo, en el mismo momento en el que me estaba pasando todo esto. Estoy convencido, y con los profesionales de que se ha de tratar y se ha de controlar esta situación de inicio de enfermedad lo que no me parece bien son los métodos que emplearon para, literalmente, "reducirme".., como si de un criminal se tratase.

Lo normal es que no toda la medicación siente bien a todo el mundo; a unos les sienta bien un medicamento y a otros otro, pero bueno, en fin...., lo pasado, pasado está y no quiero indagar más en los supuestos médicos que me trataron en la "magnifica" ciudad de Barcelona...

Han sido varios años de mi vida tirados a la basura y varios años inerte... sin apetito sexual, sin poder hablar y sin poder trabajar ni estudiar. Lo mejor que me ha pasado es encontrar a unos especialistas que van por faena y que, a través de terapias y test, te valoran y determinan mejoras en tu calidad de vida. Estos test que ofrece el Hospital de Sierrallana, en especialidades, creo que progresivamente te van corrigiendo fallos en tu conducta y fallos en tu nivel de concentración. Esto unido a un gran interés por el enfermo, que soy yo, y a un control más que rutinario por parte de los médicos hace que, poco a poco, vayas recuperando tu forma de ser y que vuelvas a recuperar algo, parte o enteramente tus capacidades cognitivas. Realmente, no tengo ni idea de la técnica empleada, sólo sé que hacen test y a medida que van pasando los meses o los años te vas encontrando mejor, el cansancio va remitiendo, y tus fuerzas te van acompañando.

Es complicado salir de la enfermedad, pero los pasos a seguir son: confianza en los médicos, no dejar la medicación nunca y dejar a un lado las drogas y el alcohol. Eso ha de ir acompañado de una buena disposición del enfermo y de un buen entendimiento con los especialistas.

Y por último, no renunciar nunca a vuestros derechos como personas, que no os intenten engañar, poned todos los sentidos que tengáis a vuestra disposición y luchar por lo que queréis; no os rindáis. Salir se puede, pero por vuestra propia cuenta NO. Los pensamientos que tenéis os los guardáis y se los explicáis a los especialistas. Cosas así, no somos ni más ni menos que nadie, sólo que pasamos por un mal trago alguna vez. Animo! y si os cansáis, os echáis un rato a descansar, no hay prisa. Suerte!