

# SSQ

Nombre..... Edad.....Fecha.....

## INSTRUCCIONES

En este cuestionario encontraras algunas afirmaciones sobre tu conducta y sentimientos. Por favor, señala en que medida son aplicables a ti.

Ejemplo: Soy reservado.....SI si NO no

Poniendo un círculo en **SI** afirmas : Si, es absolutamente cierto, soy reservado

Poniendo un círculo en **si** afirmas: Si, es correcto en general que soy reservado

Poniendo un círculo en **no** afirmas: No, en general no es correcto que soy reservado

Poniendo un círculo en **NO** afirmas: No, no es cierto en absoluto que soy reservado

Incluso en aquellos casos en que te resulte difícil responder a alguna pregunta, intenta elegir una alternativa. Por favor, no te saltes ninguna pregunta.

1. A menudo me asusto cuando alguien me pregunta algo inesperadamente	SI	Si	no	NO
2. No quiero tener nada que ver con la gente	SI	Si	no	NO
3. A menudo observo que otra gente tiene dificultades en entender mis palabras	SI	Si	no	NO
4. Tiendo a no experimentar fuertes emociones	SI	si	no	NO
5. A veces, partes de mi cuerpo parecen estar muertas o ser irreales	SI	si	no	NO
6. Puedo crear un mundo completamente privado en mis pensamientos	SI	si	no	NO
7. Tiendo a ser suspicaz con otra gente	SI	si	no	NO
8. A menudo desatiendo mi trabajo	SI	si	no	NO
9. A veces, parece como si fuese un prisionero en mi propio mundo	SI	si	no	NO
10. Algunas veces tengo la tonta sensación de que un presentador de radio o de televisión sabía que le estaba escuchando	SI	si	no	NO
11. Me parece bastante natural que la gente me sirva y satisfaga mis necesidades	SI	si	no	NO
12. A menudo me disgustan los demás	SI	si	no	NO
13. Me asusta si alguien que no conozco entra de repente en mi habitación	SI	si	no	NO
14. En las conversaciones, a menudo muestro muy poco de mi mismo	SI	si	no	NO
15. Se me hace difícil expresarme claramente en una conversación	SI	si	no	NO
16. A veces carezco de todo sentimiento	SI	si	no	NO
17. A veces, tengo la sensación de que mis brazos o piernas por un momento han aumentado de tamaño	SI	si	no	NO
18. En mis fantasías puedo hacer que ocurra cualquier cosa	SI	si	no	NO
19. Soy bastante desconfiado	SI	si	no	NO
20. A menudo me siento débil y apático	SI	si	no	NO

21. A veces siento como si viviese en un invernadero	SI	si	no	NO
22. Alguna veces siento que hay mensajes ocultos para mi por la forma en que las cosas están organizadas, como en un escaparte	SI	si	no	NO
23. En realidad, sólo me gusto a mi mismo	SI	si	no	NO
24. Algunas veces, puedo ser bastante sarcástico	SI	si	no	NO
25. Tengo miedo de hacer amigos	SI	si	no	NO
26. Limito mi contacto con los demás a lo que es absolutamente necesario	SI	si	no	NO
27. A menudo no sé cómo expresar mis ideas en palabras	SI	si	no	NO
28. A veces nada me afecta	SI	si	no	NO
29. En ocasiones, he sentido por un momento, que las cosas que toco se pegan a mi cuerpo	SI	si	no	NO
30. A veces estoy completamente absorto en un mundo de fantasía	SI	si	no	NO
31. La mayoría de la gente finge ser mas amable de lo que realmente es	SI	si	no	NO
32. Me falta perseverancia la mayor parte del tiempo	SI	si	no	NO
33. A veces, mis entornos me parecen irreales	SI	si	no	NO
34. A veces me influyen los movimientos de manos de los desconocidos	SI	si	no	NO
35. La gente dice a veces que sólo estoy interesado en mí mismo	SI	si	no	NO
36. Guardo rencor contra la gente que ha sido injusta conmigo	SI	si	no	NO
37. Me pone ansioso comportarme de manera espontánea cuando estoy entre gente	SI	si	no	NO
38. Rechazo mantener relación con los demás	SI	si	no	NO
39. A veces utilizo palabras inapropiadas en una frase	SI	si	no	NO
40. A veces no experimento ningún placer o dolor	SI	si	no	NO
41. A veces siento que todo a mi alrededor se inclina o tambalea	SI	si	no	NO
42. En mis fantasías mis deseos se cumplen a menudo	SI	si	no	NO
43. A menudo me doy cuenta que la gente habla de mí a mis espaldas	SI	si	no	NO
44. Incluso el más ligero esfuerzo me cansa	SI	si	no	NO
45. Las cosas a mi alrededor a veces me parecen irreales	SI	si	no	NO
46. A veces tengo la sensación de ganar o perder energía cuando ciertas personas me miran o me tocan	SI	si	no	NO
47. Pienso que la gente debería prestar especial atención a mis deseos	SI	si	no	NO
48. Los demás tienen poco que aportarme	SI	si	no	NO
49. Normalmente tengo gran dificultad en adaptarme a otra gente	SI	si	no	NO
50. Prefiero mantenerme a distancia de los demás	SI	si	no	NO
51. A veces soy incapaz de dar sentido a mis propias palabras	SI	si	no	NO
52. Parece que he perdido la capacidad de tener algún sentimiento	SI	si	no	NO
53. Los colores habituales parecen demasiado brillantes a veces (sin haber consumido drogas)	SI	si	no	NO
54. En mis fantasías relaciono toda clase de cosas como me parece	SI	si	no	NO
55. Tengo bastante desconfianza de la mayoría de la gente	SI	si	no	NO

56. A veces pasan los días sin que haga realmente nada	SI	si	no	NO
57. A veces parece como si hubiese un muro entre yo y mi alrededor	SI	si	no	NO
58. En ocasiones tengo la sensación que algunos de mis pensamientos pertenecen en realidad a otra persona	SI	si	no	NO
59. En realidad sólo estoy interesado en mí mismo	SI	si	no	NO
60. A veces tengo conductas muy hostiles hacia la gente	SI	si	no	NO
61. Me asusto cuando la gente se acerca a mí	SI	si	no	NO
62. Evito la amistad con otra gente	SI	si	no	NO
63. A veces parece como si me enredase en mis propias palabras	SI	si	no	NO
64. Siento mi interior tan frío como el hielo	SI	si	no	NO
65. A veces tengo la sensación que mis mano o pies están ausentes	SI	si	no	NO
66. Si algo no puede ser hecho en la realidad, lo realizo en la fantasía	SI	si	no	NO
67. En mucha gente no se puede confiar	SI	si	no	NO
68. A menudo no puedo animarme, entrar en acción	SI	si	no	NO
69. A veces parece que no contacto con mi entorno	SI	si	no	NO
70. A veces he sentido que puedo hacer que ocurra algo solamente pensando mucho en ello	SI	si	no	NO
71. En las conversaciones, a menudo solamente considero mi propio punto de vista	SI	si	no	NO
72. Encuentro defectos en otras personas con bastante facilidad	SI	si	no	NO
73. Incluso en compañía de gente que conozco bien me siento a veces incomodo	SI	si	no	NO
74. No me gusta que la gente se acerque mucho a mí	SI	si	no	NO
75. El significado de lo que digo no está claro a veces para los demás	SI	si	no	NO
76. No me puedo entusiasmar emocionalmente nunca mas	SI	si	no	NO
77. A veces las cosas corrientes como mesas y sillas me parecen extrañas	SI	si	no	NO
78. Mis ideas, en verdad, constituyen una realidad aparte	SI	si	no	NO
79. A la hora de la verdad se puede esperar muy poco de la gente	SI	si	no	NO
80. Tengo muy poca energía	SI	si	no	NO
81. A veces la gente de mi alrededor parecen marionetas	SI	si	no	NO
82. A veces, tengo la sensación que un mensaje en el periódico o un comentario en la radio, tiene un significado especialmente para mí	SI	si	no	NO
83. Pienso que algunas personas me consideran una persona egoísta	SI	si	no	NO
84. A menudo estoy de mal humor	SI	si	no	NO
85. A menudo soy muy tímido cuando estoy en compañía de gente	SI	si	no	NO
86. Sólo hay pocas personas con quienes yo quiero tener contacto	SI	si	no	NO
87. Las palabras que utilizo son a menudo imprecisas	SI	si	no	NO
88. A veces siento mi interior completamente vacío	SI	si	no	NO
89. Mi oído es a veces tan sensible que los sonidos corrientes se vuelven incómodos	SI	si	no	NO
90. En mis fantasías el mundo se vuelve más hermoso	SI	si	no	NO

91. En la única persona en la que realmente puedes confiar es en tí mismo	SI	si	no	NO
92. A menudo dejo las cosas sin acabar	SI	si	no	NO
93. A veces cuando miro en el espejo veo un extraño	SI	si	no	NO
94. Pienso que es posible cambiar algo en nuestro ambiente simplemente pensando que ocurrirá	SI	si	no	NO
95. No me gusta hacer cosas para otras personas	SI	si	no	NO
96. Soy bastante rápido para criticar a la gente	SI	si	no	NO
97. En realidad, me asusta la gente	SI	si	no	NO
98. Prefiero evitar a la gente	SI	si	no	NO
99. Me doy cuenta, que a veces ,no soy completamente consciente de lo que estoy hablando	SI	si	no	NO
100. A veces soy incapaz de sentir nada	SI	si	no	NO
101. Durante un periodo de varios días, a veces, tengo una conciencia tan acentuada sobre los sonidos y las imágenes que no me las puedo quitar de encima	SI	si	no	NO
102. A veces estoy tan metido en mis fantasías que experimento la realidad como perturbadora	SI	si	no	NO
103. A veces me asombra que la gente entienda lo que dice	SI	si	no	NO
104. Cada esfuerzo supone una excesiva carga para mí	SI	si	no	NO
105. A veces me siento ajeno a mi yo	SI	si	no	NO
106. Pienso que se puede ganar en un juego de azar concentrándose por adelantado en su resultado	SI	si	no	NO
107. Normalmente sigo solamente mis propios deseos en lo que hago	SI	si	no	NO
108. Me resulta difícil perdonar a otras personas	SI	si	no	NO

Por favor, comprueba que has contestado todas las preguntas