

T.P.S.Q.¹

Nombre:

Edad:

Fecha:

Instrucciones

Este cuestionario trata sobre la personalidad; sobre qué opina de algunas cosas, cómo ve y experimenta la vida, qué es lo que valora, y sobre experiencias inusuales. A algunas personas les parece que ciertas cosas que se describen en este cuestionario son, en realidad, muy frecuentes; en el sentido de que son experiencias que mucha gente ha tenido, o bien que son creencias que ha tenido alguna vez en su vida. Son importantes porque pueden estar relacionadas con características tales como la creatividad y la imaginación, y con capacidades para llevar a cabo diversas tareas mentales.

El cuestionario contiene 99 preguntas divididas en 6 secciones diferentes. Cada sección comienza con una breve descripción de las preguntas que contiene. Se le pide que valore cada pregunta utilizando una escala como la que se muestra a la derecha:

Para contestar, simplemente ponga una cruz (X) en el círculo que corresponda a la contestación que quiere dar. Es posible que en alguna pregunta piense que no hay una respuesta simple. En estos casos, inclínese por la respuesta que cree que es la mejor, aunque no sea totalmente correcta. Si desea cambiar su respuesta, por favor, señale con claridad cuál es su nueva respuesta.

- Nunca ①
- Ocasionalmente ②
- A veces ③
- Con frecuencia ④
- Constantemente ⑤

Conteste, por favor, con honestidad. Es posible que algunas preguntas o afirmaciones no se acomoden bien a usted, mientras que otras probablemente sí. Incluso puede ocurrir que otras preguntas le puedan parecer extrañas o triviales. Aún así, es importante que lea todas las preguntas y que conteste con sinceridad. No le debe dar corte o vergüenza contestar en un sentido o en otro. No hay respuestas correctas o erróneas y contamos con que exista una gran variación en cómo personas diferentes contestan a las distintas preguntas.

Ocasionalmente, una pregunta puede referirse a algo que le ha sucedido **sólo** después de tomar alguna droga (por ej., marihuana) o de beber alcohol. Si solamente tuvo dicha experiencia en esa ocasión o en ocasiones similares, conteste como si **no** la hubiera tenido.

- Ninguno ①
- Poco ②
- Alguno ③
- Bastante ④
- Mucho ⑤

Sección 1

Las siguientes preguntas se refieren a cosas que algunas personas encuentran agradables y placenteras. Por favor, conteste pensando qué cantidad de placer, deleite o disfrute **normalmente** le podrían proporcionar estas cosas. No hay respuestas correctas o erróneas. Por favor, conteste poniendo una cruz en el círculo.

Cuánto placer, deleite o disfrute normalmente obtiene de:

- | | Ninguno | Poco | Alguno | Bastante | Mucho |
|---|---------|------|--------|----------|-------|
| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1. mirar arte, escultura o arquitectura | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. observar la naturaleza o la vida salvaje | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. espectáculos públicos como desfiles, deportes o conciertos | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. escuchar música de cualquier tipo | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. leer o escuchar poesías o relatos, de ficción o no ficción | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. escuchar los sonidos de la naturaleza o de la vida salvaje, como la lluvia o aves cantando | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. escuchar a la gente cuando habla | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. ruidos fuertes | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. el sabor de las comidas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. el sabor de las bebidas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. el olor de la comida cuando se está cocinando | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. fragancias agradables como las de los perfumes o las flores | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. el olor o los sonidos de máquinas o vehículos | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 14. un ejercicio físico muy intenso | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. sentirse físicamente agotado o rendido | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 16. un ejercicio físico moderado, como pasear | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 17. cantar o bailar | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 18. la sensación de calor del sol o el calor de una hoguera | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

¹ © Linscott, R.J. (2002). Thinking and perceptual style questionnaire. Edición experimental de S. Lemos. Universidad de Oviedo.

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 19. la sensación del agua sobre la piel | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 20. los climas extremos | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 21. hacer amistad íntima con otras personas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 22. hacer nuevos amigos | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 23. conversar con otras personas sobre sus problemas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 24. jugar con niños | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 25. atender a amigos o sentir afecto o amor por otras personas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 26. hacer vida social con grupos grandes o pequeños | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 27. aficiones o deportes que requieren estar rodeado de gente | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 28. recibir la visita de algunas personas en su casa | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 29. telefonar a alguien o escribir cartas a otras personas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 30. encontrarse con gente desconocida | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 31. el contacto físico con otras personas, sea afectuoso o no | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 32. ayudar a los demás en sus problemas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 33. recibir halagos de otras personas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

Sección 2

En ocasiones, los pensamientos o las imágenes mentales parecen especialmente vívidas, como si fueran reales y no mentales, y como si verdaderamente estuvieran sucediendo. Las siguientes preguntas se refieren a experiencias tuyas sobre ese tipo de pensamientos e imágenes mentales. Por favor, conteste poniendo una cruz en el círculo correspondiente a cada cuestión. No hay respuestas correctas o erróneas.

Con qué frecuencia ha tenido usted las siguientes experiencias:

- | | Nunca | Ocasionalmente | A veces | Con frecuencia | Constantemente |
|---|-------|----------------|---------|----------------|----------------|
| 1. pensamientos que son tan intensos que le distraen o le molestan | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. imágenes mentales de cosas o personas que parecen reales, como si estuvieran delante de sus ojos | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. pensamientos que suenan como si su propia voz hablase con usted | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. pensamientos sin importancia que le interrumpen en su trabajo o en sus conversaciones .. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. pensamientos que aparentan o suenan como una conversación entre dos personas reales | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. ensoñaciones tan claras que creía que realmente le sucedían esas cosas | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. olores imaginados que le parecen reales y que verdaderamente están ahí | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. pensamientos que suenan como si otras personas le hablasen | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. música imaginada o ruidos que le parecen reales y que verdaderamente están ahí | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

Sección 3

En las siguientes frases se enumeran posibles **razones** para sentirse incómodo o ansioso con la gente, o bien para no desear estar con otras personas. Con qué frecuencia las siguientes cuestiones le hacen sentirse incómodo con otras personas. Por favor, conteste poniendo una cruz en el círculo correspondiente a cada cuestión. No hay respuestas correctas o erróneas.

Con qué frecuencia se ha sentido incómodo con:

- | | Nunca | Ocasionalmente | A veces | Con frecuencia | Constantemente |
|--|-------|----------------|---------|----------------|----------------|
| 1. la preocupación de que los demás puedan rechazarle o que tengan mala opinión de usted | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. el pensamiento de que de ninguna manera se puede confiar en los demás | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. la preocupación de que pudiera parecer tonto o inadecuado | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. pensar que hay gente que está buscando una oportunidad para criticarle o minusvalorarle | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. la preocupación de que pudiera hacer o hacer algo estúpido | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. la preocupación de que los demás pudieran intentar humillarle | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. el pensamiento de que usted no le gusta a los demás | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. la preocupación de que otras personas puedan querer hacerle daño | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

Sección 4

Las preguntas que vienen a continuación se refieren a la **concentración, el pensamiento y el lenguaje**. Por favor, conteste indicando con qué frecuencia normalmente le suceden esas cosas. Ponga una cruz en el círculo correspondiente a cada cuestión. No hay respuestas correctas o erróneas.

Con qué frecuencia:

	Nunca	Ocasionalmente	A veces	Con frecuencia	Constantemente
1. tiene la sensación de que no puede concentrarse en nada	①	②	③	④	⑤
2. tiene la sensación de que no puede controlar hacia donde van sus pensamientos	①	②	③	④	⑤
3. se da cuenta de que fácilmente es distraído por pequeñas cosas	①	②	③	④	⑤
4. pierde la pista de lo que pretendía decir o de lo que pretendía hacer	①	②	③	④	⑤
5. tiene dificultades para tomar decisiones	①	②	③	④	⑤
6. se sorprende a sí mismo diciendo cosas que parecen un poco raras	①	②	③	④	⑤
7. ve relaciones entre ideas o palabras que otras personas no ven	①	②	③	④	⑤
8. usa términos o frases con sentidos que otras personas no comprenden	①	②	③	④	⑤
9. encuentra difícil encontrar una frase o una palabra concreta en su cabeza	①	②	③	④	⑤
10. encuentra que su mente parece pasar con mucha facilidad de una idea a la siguiente	①	②	③	④	⑤
11. se da cuenta de que su pensamiento es poco claro o vago	①	②	③	④	⑤
12. tiene dificultad para encontrar la palabra apropiada, teniendo que cambiarla por otra	①	②	③	④	⑤
13. encuentra que se vuelve confuso cuando está hablando	①	②	③	④	⑤
14. encuentra que su mente se queda completamente en blanco	①	②	③	④	⑤
15. se da cuenta de que sus pensamientos están todos desordenados en su cabeza	①	②	③	④	⑤
16. usa términos o frases inventados por usted (que las demás personas no utilizan)	①	②	③	④	⑤
17. usa términos o frases que suenan un poco torpes	①	②	③	④	⑤
18. tiene dificultad para describir la relación entre cosas que están claramente relacionadas ..	①	②	③	④	⑤
19. inventa una palabra nueva para describir algo	①	②	③	④	⑤

Sección 5

Las frases siguientes contienen razones que la gente utiliza para explicar cosas que le sucede a ellos mismos o a los demás. Puede pensar que algunas de dichas razones son mejores que otras. Para cada razón enumerada a continuación, indique en qué medida cree que es buena para explicar las cosas que le pasan a usted o a los demás. Ponga una cruz en el círculo que mejor refleje su respuesta. No hay respuestas correctas o erróneas.

En qué medida es/son bueno/s:

	Nada buena	Poco buena	Algo buena	Bastante buena	Muy buena
1. la telepatía, la lectura del pensamiento o la transmisión del pensamiento	①	②	③	④	⑤
2. los poderes telequinésicos (la capacidad de mover o cambiar cosas con el pensamiento) ..	①	②	③	④	⑤
3. el sexto sentido, la percepción extrasensorial o sueños especiales	①	②	③	④	⑤
4. los extraterrestres o las cosas que hacen los extraterrestres	①	②	③	④	⑤
5. los rituales (por ej., plegarias especiales) o los amuletos de buena suerte	①	②	③	④	⑤
6. la astrología (los horóscopos), el destino o la clarividencia	①	②	③	④	⑤
7. cosas del tipo de números, como el 13, o las uniones de las baldosas	①	②	③	④	⑤
8. maldiciones, hechizos o magia	①	②	③	④	⑤
9. la interferencia de los espíritus	①	②	③	④	⑤
10. olvidarse de hacer cosas como rezar o tener pensamientos felices	①	②	③	④	⑤
11. sucesos sobrenaturales o seres sobrenaturales	①	②	③	④	⑤
12. el "ya visto" (la sensación de que está experimentando algo por segunda vez)	①	②	③	④	⑤
13. la afirmación "Estaba dispuesto que esto tenía que sucederme a mí o que tenía que verlo"	①	②	③	④	⑤
14. la afirmación "Esta era la respuesta que yo estaba esperando"	①	②	③	④	⑤
15. la afirmación "Porque precisamente yo necesitaba saber o ver estas cosas"	①	②	③	④	⑤
16. la afirmación "Yo era la única persona autorizada a oír aquello"	①	②	③	④	⑤
17. la afirmación "Ninguna otra persona podría saber qué hacer con aquella información"	①	②	③	④	⑤

